

健康レポート 2025

川崎重工グループ

川崎重工グループでは「健康経営」を推進しています

健康レポートは、従業員の健康状態を定期健康診断のデータをもとに見える化したものです。
従業員の生活習慣の傾向や特徴、生活習慣病リスク保有者の状況、受診勧奨の必要な人の割合等を確認することができます。

また、貴事業所における健康経営のKPI項目の数値も把握できるようになっています。

従業員の健康状態を確認し、貴事業所における健康経営推進にお役立てください。

川崎重工業株式会社・川崎重工業健康保険組合

健康スコア

問診結果等から健康的な生活習慣の保有状況を点数化

健康スコア算出対象者（2025年度 年代別）

健康スコア算出対象

健康診断検査値および問診6項目（適正体重・食事・運動・飲酒・喫煙・睡眠）が全て揃っている者

※健診未受診または問診回答がすべて揃っていない者が多い場合、健康スコア算出対象者数が在籍者数より少ないことがあります。

	健康スコア算出対象者数			在籍者数		
	男性	女性	計	男性	女性	計
～20代	3,728人	568人	4,296人	4,249人	705人	4,954人
30代	6,758人	842人	7,600人	7,212人	1,049人	8,261人
40代	6,269人	1,040人	7,309人	6,534人	1,136人	7,670人
50代	5,833人	1,051人	6,884人	6,115人	1,104人	7,219人
60代～	2,271人	269人	2,540人	2,432人	279人	2,711人
合計	24,859人	3,770人	28,629人	26,542人	4,273人	30,815人

健康スコア（6点満点）

健康スコア配点：健康診断検査値および問診6項目において、各項目の判定基準（5ページ「分析定義」参照）に該当する場合を1点とする

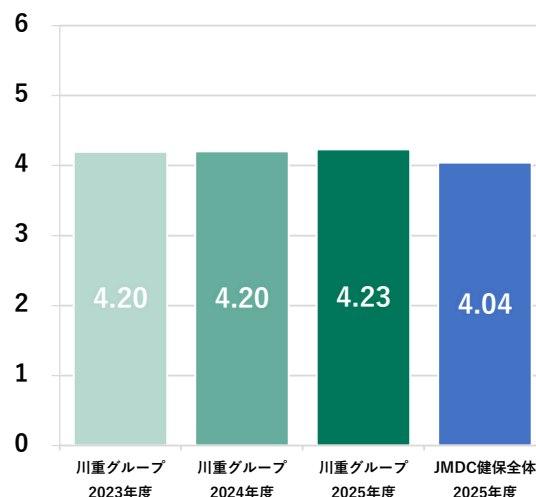
健康スコア	高スコア者割合
川重グループ	
4.23 点	75.4 %
JMDC健保全体	
4.04 点	69.4 %

※点数が高いほど健康的な習慣を有している者が多い

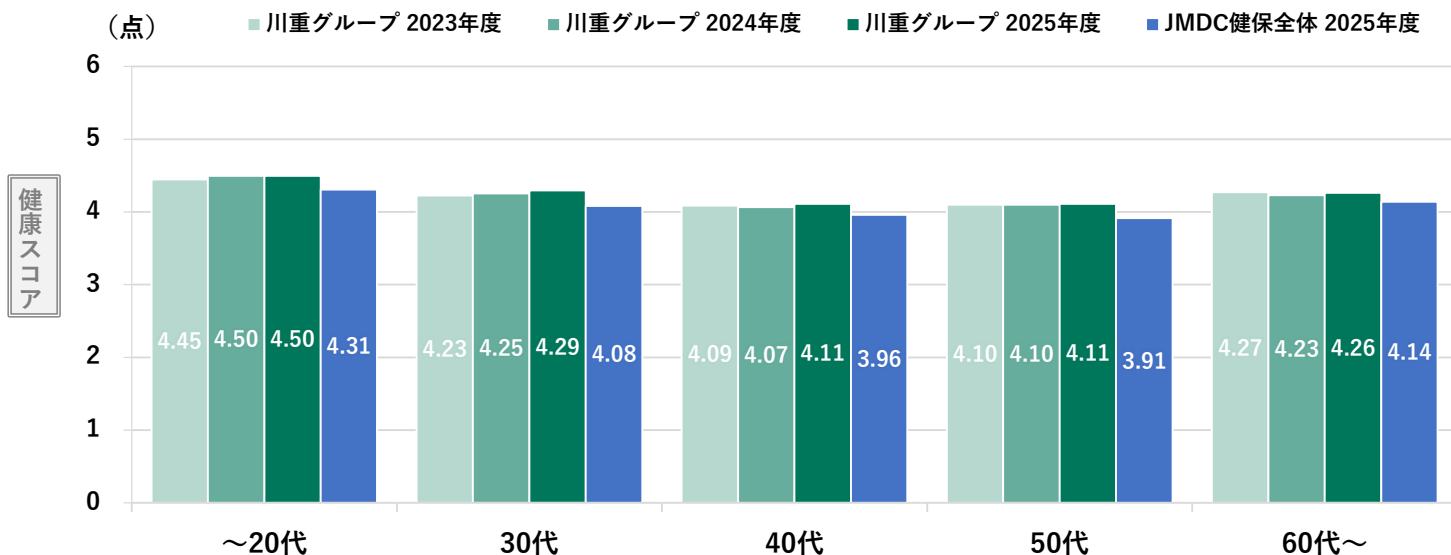
※4点以上を高スコアとみなす

健康スコアの構成人数・構成割合		
6点	3,613人	12.6%
5点	8,874人	31.0%
4点	9,112人	31.8%
3点	5,004人	17.5%
2点	1,624人	5.7%
1点	369人	1.3%
0点	33人	0.1%
計	28,629人	100.0%

（点）



【年代別】

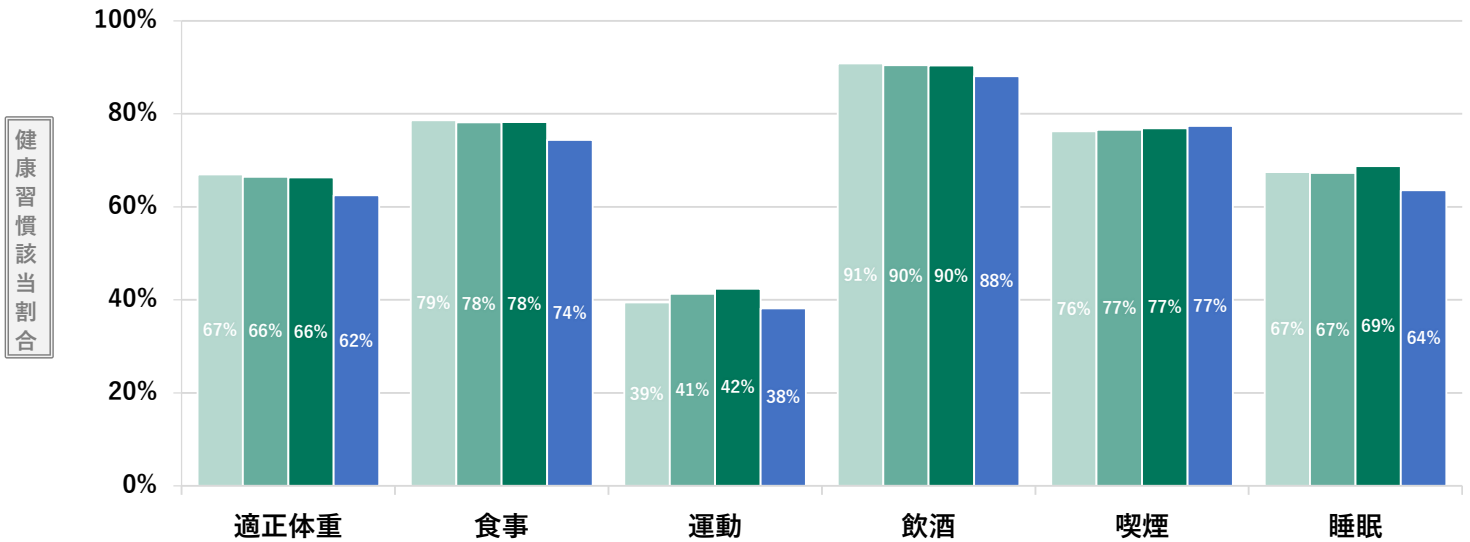


項目別健康習慣該当割合

※割合が高いほど健康的な習慣を有している者が多い
(各項目の判定基準は5ページ「分析定義」を参照)

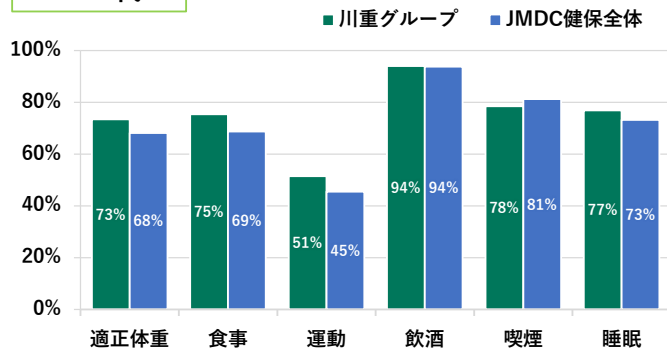
【項目別】

■ 川重グループ 2023年度 ■ 川重グループ 2024年度 ■ 川重グループ 2025年度 ■ JMDC健保全体 2025年度

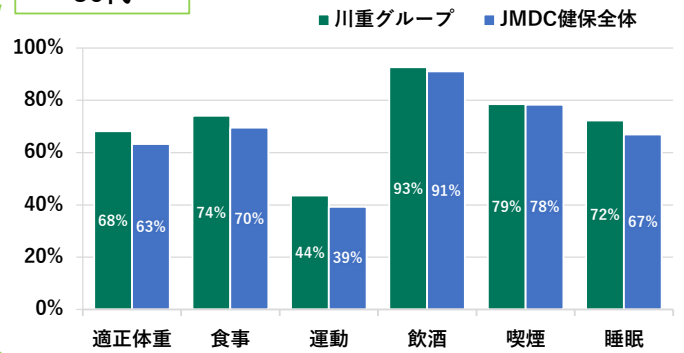


【年代別（2025年度）】

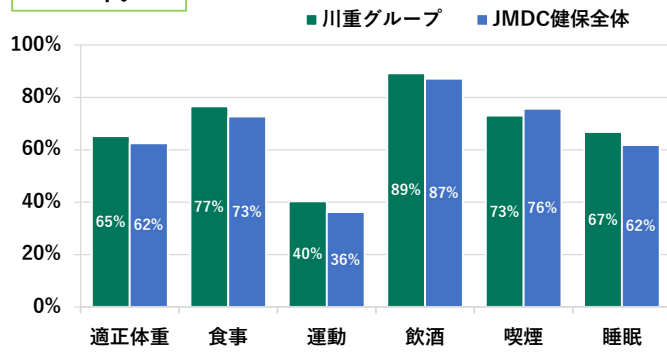
～20代



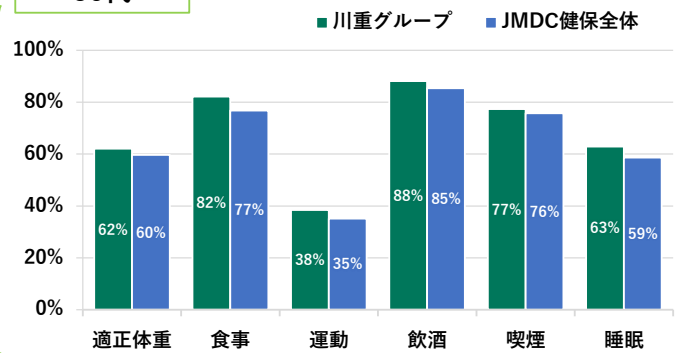
30代



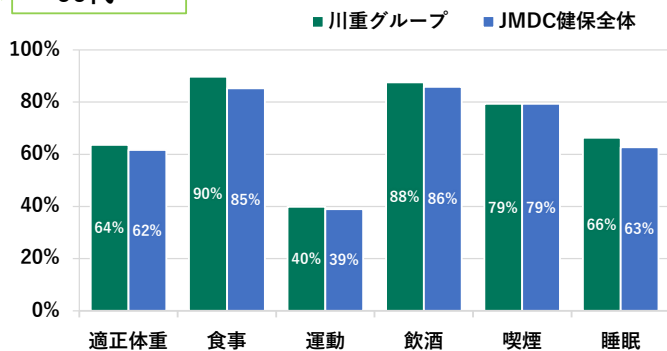
40代



50代



60代～



カワサキ健チャレ6

体重	毎日体重を測ろう
食事	ゆっくり食べよう（20分以上）
運動	+1,000歩（目標8,000歩/日）
禁煙	タバコは吸わない
睡眠	6時間以上眠ろう
メンタル	一人で抱えず相談しよう



健康診断結果

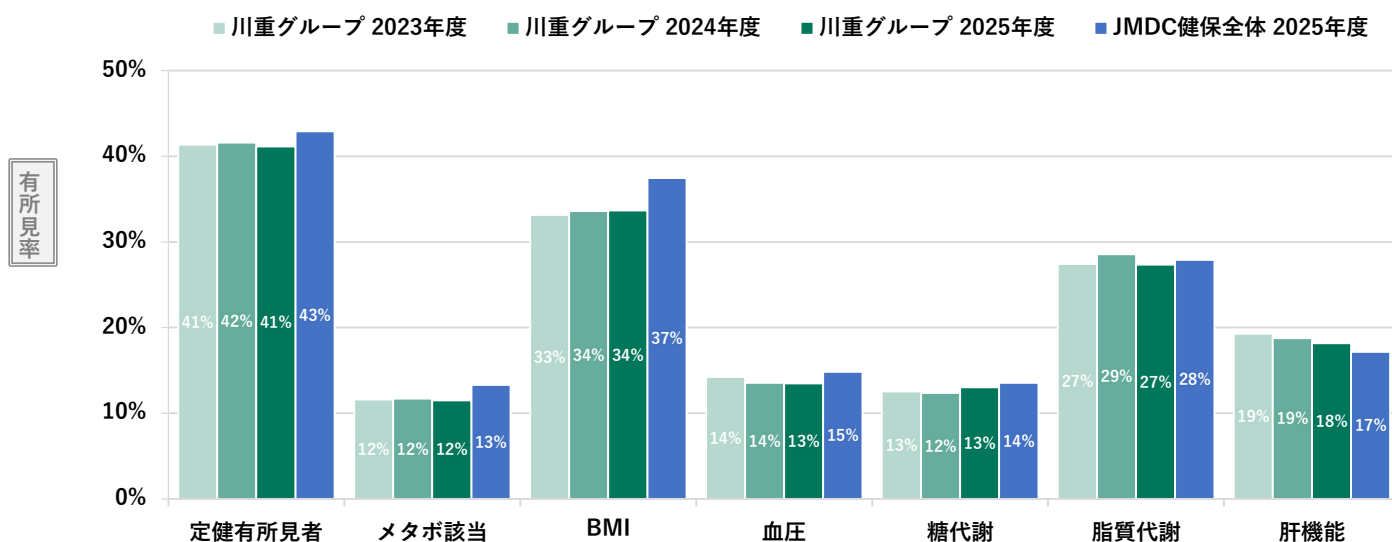
健康診断結果から各項目の有所見者の状況を確認

検査項目別有所見状況

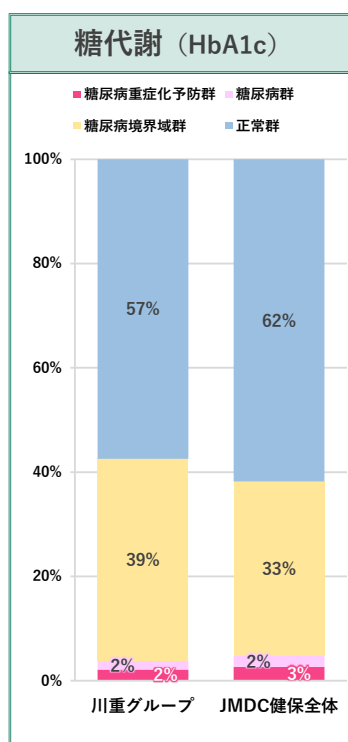
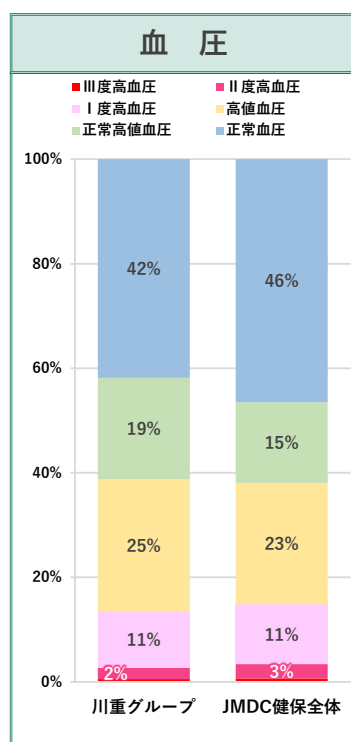
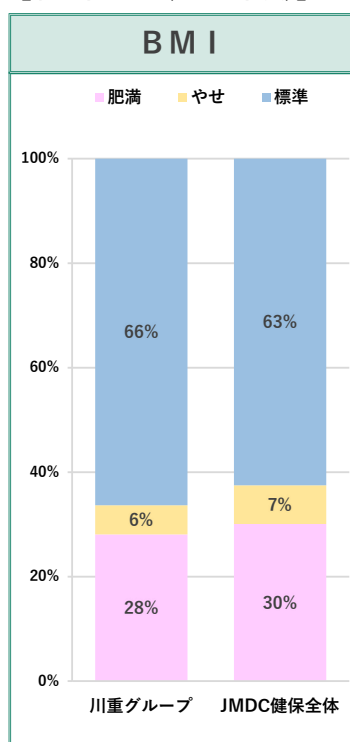
項目	該当率	該当者数	受診者数	該当基準
定健有所見者※	41.1%	12,087人	29,374人	以下の血圧、糖代謝、脂質代謝のいずれかの有所見者に該当
メタボ該当	11.5%	3,314人	28,769人	基準該当
BMI	33.7%	9,883人	29,368人	25以上、もしくは18.5未満
血圧	13.5%	3,960人	29,368人	収縮期140mmHg、拡張期90mmHg以上、いずれかに該当
糖代謝	13.0%	3,774人	28,945人	空腹時血糖：110mg/dl以上、HbA1c：6.0%以上、いずれかに該当
脂質代謝※	27.4%	7,930人	28,991人	空腹時(随時)中性脂肪：300mg/dl以上、HDL：39mg/dl以下、LDL：140mg/dl以上、いずれかに該当
肝機能	18.2%	5,268人	28,992人	AST：36IU/L以上、ALT：41IU/L以上、γ-GT：81IU/L以上、いずれかに該当

※「定健有所見者」、「脂質代謝」…2024年度の中性脂肪の判定は空腹時中性脂肪のみ使用（随時中性脂肪を含まない）

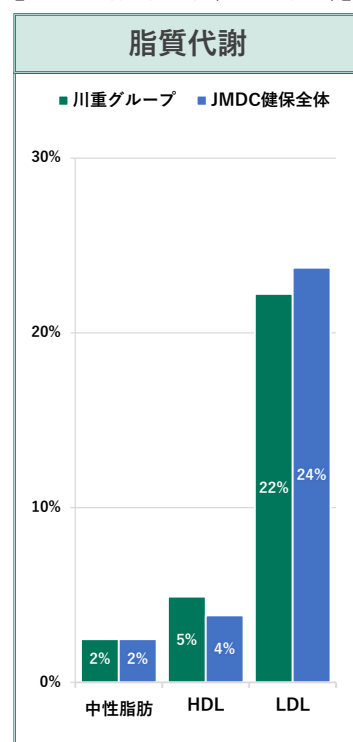
項目別有所見率の推移



【判定区分別(2025年度)】



【項目別有所見率(2025年度)】

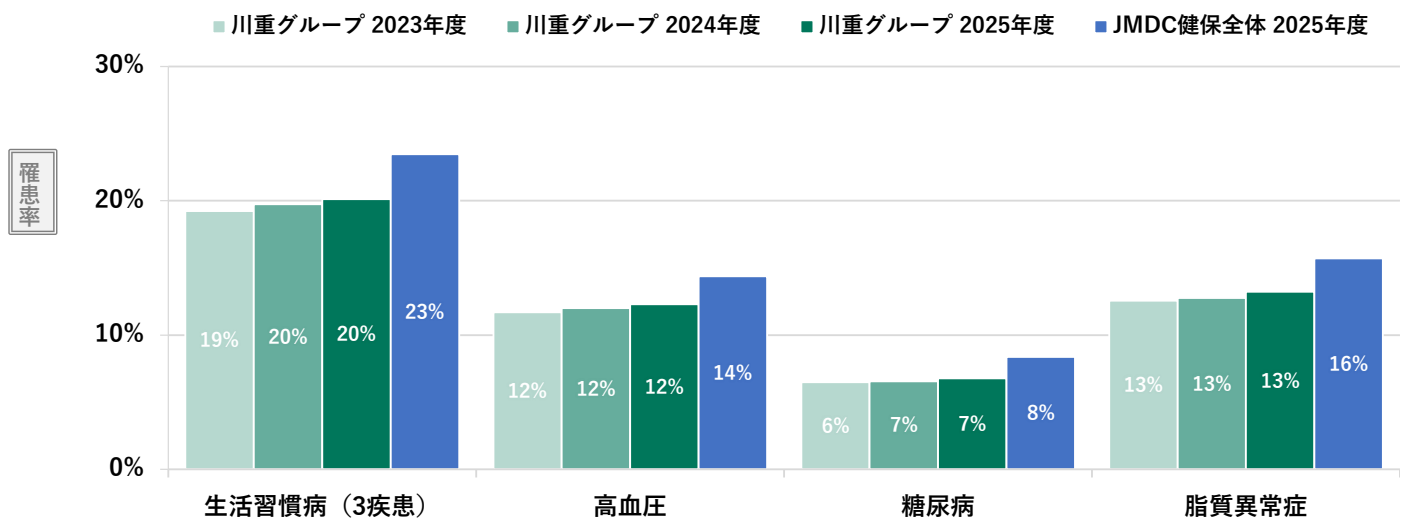


生活習慣リスク状況

健康マップ

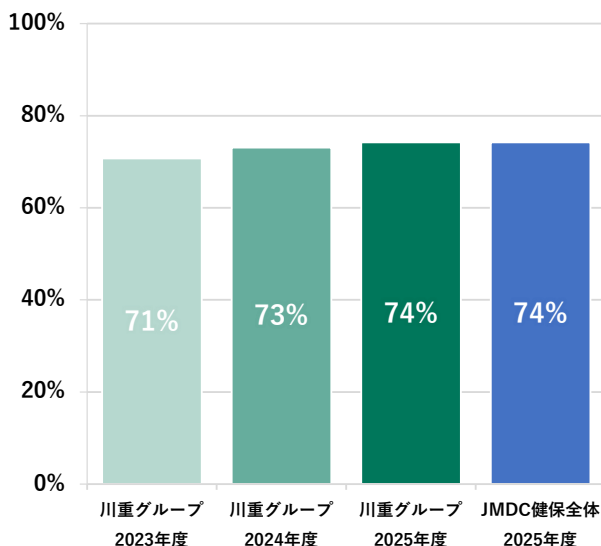
生活習慣病 レベル			生活習慣病で通院していない				生活習慣病で通院している	
			正常	不健康な生活	患者予備群	治療放置群	生活習慣病	重症化
			正常レベル	保健指導が必要	病院で診察を 受けた方が良い	治療する 必要がある	通院中で 合併症はない	合併症に 進行している
人 数	川重グループ 2025年度		6,138人	8,735人	6,797人	1,037人	4,506人	2,109人
割 合	川重グループ	2025年度	20.9%	29.8%	23.2%	3.5%	15.4%	7.2%
		2024年度	21.8%	28.6%	23.7%	3.9%	15.2%	6.8%
	JMDC健保全体 2025年度		22.3%	22.8%	20.1%	4.2%	20.7%	10.0%
費 用	該当者あたり医療費 (川重グループ)		83,838円	79,867円	81,209円	77,342円	268,814円	578,673円

生活習慣病罹患率（3疾患）



医療機関受診者率

対象：当該年度と前年度の2年間に在籍被保険者で集計



参考 がん患者の発生状況（川重グループ）

対象：2025年度一日でも在籍被保険者、年度末年齢で集計

		胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん (女性のみ)	子宮がん (女性のみ)
割合	罹患率	0.2%	0.4%	0.1%	1.4%	0.4%
	罹患患者数（新規）	50 (13)	114 (28)	39 (11)	63 (10)	18 (0)
人数	年 代 別	～20代	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
		30代	4 (3)	5 (1)	3 (1)	1 (0)
		40代	8 (4)	16 (5)	20 (6)	3 (0)
		50代	12 (2)	44 (10)	27 (2)	11 (0)
		60代～	26 (4)	49 (12)	13 (1)	3 (0)

健康レポート 分析定義

健康スコア

健康スコアとは、問診結果の回答等から、健康的な生活習慣を有していると判断される場合に加点制で生活習慣を点数化したもの。
点数が高いほど、健康的な生活習慣を有している者の割合が多いことになる。
以下の6項目について、判定基準に該当する場合を1点と加点する（6点満点）

〈健康的な生活習慣を有する者の判定基準〉

- 1.適正体重：健康診断結果にて、BMIが18.5以上25未満の者
- 2.食事：食習慣に関する以下3つの問診項目のうち2つ以上に該当
 - ①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
 - ②「就寝前に2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
 - ③「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
- 3.運動：運動習慣に関する以下3つの問診項目のうち2つ以上に該当
 - ①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」
 - ②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
 - ③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」
- 4.飲酒：飲酒に関する問診項目のうち以下のいずれかに該当する者
 - ①男性の多量飲酒群※1に該当しない者
 - ②女性の多量飲酒群※2に該当しない者

※1 男性の「多量飲酒群」
飲酒頻度が週5日以上、かつ飲酒量が2合以上
飲酒頻度が週3日以上、かつ飲酒量が3合以上
飲酒頻度が月1日以上、かつ飲酒量が5合以上

※2 女性の「多量飲酒群」
飲酒頻度が週3日以上、かつ飲酒量が1合以上
飲酒頻度が週1日以上、かつ飲酒量が3合以上
飲酒頻度が月1日以上、かつ飲酒量が5合以上
- 5.喫煙：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」または「以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない」と回答した者
- 6.睡眠：「睡眠で休養が十分にとれている」に「はい」と回答した者

健康診断結果

各項目について、以下の通りに判定

【血圧判定区分】

判定	収縮期血圧 (mmHg)	拡張期血圧 (mmHg)
正常血圧	<120	<80
正常高値血圧	120≦ かつ <130	<80
高値血圧	130≦ かつ <140	80≦ かつ <90
I 度高血圧	140≦ かつ <160	90≦ かつ <100
II 度高血圧	160≦ かつ <180	100≦ かつ <110
III 度高血圧	180≦	110≦

【糖代謝（HbA1c）判定区分】

判定	糖代謝 (%)
正常群	<5.6
糖尿病境界域群	5.6≦ かつ <6.5
糖尿病群	6.5≦ かつ <7.0
糖尿病重症化予防群	7.0≦

健康レポート 分析定義

生活習慣リスク状況

【健康マップ】

	正常	不健康な生活	患者予備群	治療放置群	生活習慣病	重症化
血圧	血圧(収縮期)及び血圧(拡張期) 130/85mmHg未満	血圧(収縮期)もしくは血圧(拡張期) 130/85mmHg以上	血圧(収縮期)もしくは血圧(拡張期) 140/90mmHg以上	血圧(収縮期)もしくは血圧(拡張期) 160/100mmHg以上	2型糖尿病・高血圧症・脂質異常症のいずれかがあり、合併症はない状態。	2型糖尿病合併症・高血圧性疾患・脳血管疾患・動脈疾患・虚血性心疾患・腎不全のいずれかがある状態（重症化）、および当年度または前年度の入院を伴う重症化、または透析期の状態。
糖代謝	血糖：100mg/dl未満 HbA1c：5.6%未満	血糖：100mg/dl以上 HbA1c：5.6%以上	血糖：110mg/dl以上 HbA1c：6.0%以上	血糖：126mg/dl以上 HbA1c：6.5%以上		
脂質代謝※	空腹時中性脂肪：150mg/dl未満 (随時中性脂肪：175mg/dl未満) LDL：120mg/dl未満 HDL：39mg/dl超過	空腹時中性脂肪：150mg/dl以上 (随時中性脂肪：175mg/dl以上) LDL：120mg/dl以上	空腹時(随時)中性脂肪：300mg/dl以上 LDL：140mg/dl以上 HDL：39mg/dl以下	空腹時(随時)中性脂肪：500mg/dl以上 LDL：180mg/dl以上 HDL：29mg/dl以下		
脂質代謝 ※2024年度	空腹時中性脂肪：150mg/dl未満 LDL：120mg/dl未満 HDL：39mg/dl超過	空腹時中性脂肪：150mg/dl以上 LDL：120mg/dl以上	空腹時中性脂肪：300mg/dl以上 LDL：140mg/dl以上 HDL：39mg/dl以下	空腹時中性脂肪：500mg/dl以上 LDL：180mg/dl以上 HDL：29mg/dl以下		

【医療機関受診者率】

受診勧奨対象者における医療機関受診率を以下の基準により算出

1.分母：

当該年度の前年度の特定健康診査の結果がいずれかに該当する者

- (1)収縮期血圧160mmHg 以上 (2)拡張期血圧100mmHg 以上
(3)空腹時血糖126mg/dl 以上 (4)HbA1c (NGSP) 6.5%以上
(5)LDL コレステロール180mg/dl 以上 (6)空腹時(随時)中性脂肪500mg/dl 以上

2.分子：

分母に該当する者のうち、当該年度又は前年度において、①②のいずれかにより医療機関を受診したことを確認できた者の数

- ①特定健康診査の質問票において、血圧、血糖又は脂質に関する薬の使用の有無について「はい」と回答した者
②レセプトにおいて、血圧、血糖又は脂質に関する疾病若しくはその疑いで受診したと分かる者

	ICD10コード
血圧、血糖又は脂質に関する疾病	E10、E11、E12、E13、E14、E65、E66、E67、E68※、E78、I10、I11、I12、I13、I15、R81、R739、R740 ※現時点では傷病名マスター上には対応する傷病名コードは存在しない

※厚生労働省「第4期後期高齢者支援金の加算・減算制度 大項目3-②」に基づく

生活習慣病罹患状況

疾患定義について、以下の通り

疾患	ICD10コード
高血圧	I10
糖尿病	E11、E12、E13、E14
脂質異常症	E78

参考 がん患者の発生状況（川重グループ）

疾患定義について、以下の通り

疾患	ICD10コード
胃がん	C15、C16
大腸がん	C18、C19、C20
肺がん	C34
乳がん	C50
子宮がん	C53、C54、C55

健康レポート 分析定義

健康経営KPI

KPI項目			健康レポート掲載ページ
健康行動	生活習慣	健康スコア	P1
		健康スコア高スコア（4点以上）	
	食事	食事の健康スコア1点獲得者	P2
		就寝前食事週3回未満	別紙 参考
		朝食欠食週3回未満	
		食べる速度が普通・遅い	
	運動	運動の健康スコア1点獲得者	P2
		運動習慣週2回以上かつ1年以上	別紙 参考
		身体活動1h/日以上	
		歩く速度が速い	
	睡眠	睡眠の健康スコア1点獲得者（睡眠充足）	P2
	飲酒	飲酒の健康スコア1点獲得者	P2
		（参考）毎日飲酒しない	別紙 参考
		（参考）飲酒1回2合未満	
	喫煙	喫煙の健康スコア1点獲得者（非喫煙）	P2
	体重	適正体重	P2、P3
治療		医療機関受診者率	P4
健康状態	身体	非適正体重者率	P3
		肥満割合（全体）	P3
		定健有所見者率	P3
		血圧 定健有所見者率	
		血糖 定健有所見者率	
		脂質 定健有所見者率	
		生活習慣病罹患率	P4
		高血圧罹患率	
		糖尿病罹患率	
		脂質異常症罹患率	
		重症化疾患罹患率	P4

■川重グループデータ詳細

項目別健康習慣該当割合（P2）

【年代別】

生活習慣項目	～20代	30代	40代	50代	60代～	全体
1.適正体重：健康診断結果にて、BMIが18.5以上25未満の者	73.5%	68.2%	65.2%	62.1%	63.6%	66.3%
2.食事：食習慣に関する以下3つの問診項目のうち2つ以上に該当する者	75.4%	74.1%	76.6%	82.2%	89.8%	78.3%
①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」	69.6%	65.2%	65.2%	68.6%	72.3%	67.3%
②「就寝前に2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」	65.9%	61.2%	61.9%	68.0%	77.4%	65.2%
③「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」	71.4%	77.4%	82.0%	86.2%	92.1%	81.1%
3.運動：運動習慣に関する以下3つの問診項目のうち2つ以上に該当する者	51.4%	43.6%	40.3%	38.5%	39.8%	42.4%
①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」	32.9%	24.7%	27.3%	30.0%	34.3%	28.7%
②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」	66.3%	57.7%	51.0%	47.7%	46.5%	53.9%
③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」	53.3%	53.0%	49.1%	47.8%	48.0%	50.4%
4.飲酒：飲酒に関する問診項目のうち以下のいずれかに該当する者	94.0%	92.7%	89.2%	88.1%	87.5%	90.4%
（参考）毎日飲酒しない	97.3%	91.8%	84.0%	79.2%	76.1%	86.2%
（参考）飲酒1回2合未満	74.9%	79.3%	80.6%	81.1%	81.7%	79.6%
5.喫煙：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者	78.5%	78.5%	73.0%	77.3%	79.3%	76.9%
6.睡眠：「睡眠で休養が十分にとれている」に「はい」と回答した者	76.9%	72.3%	66.8%	62.9%	66.3%	68.8%

■JMDC健保全体データ詳細

項目別健康習慣該当割合（P2）

【年代別】

生活習慣項目	～20代	30代	40代	50代	60代～	全体
1.適正体重：健康診断結果にて、BMIが18.5以上25未満の者	68.1%	63.2%	62.5%	59.6%	61.7%	62.5%
2.食事：食習慣に関する以下3つの問診項目のうち2つ以上に該当する者	68.8%	69.5%	72.7%	76.8%	85.3%	74.4%
①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」	70.1%	64.7%	63.3%	65.6%	69.1%	65.9%
②「就寝前に2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」	62.2%	63.2%	63.4%	65.9%	74.6%	65.4%
③「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」	60.5%	66.2%	74.3%	78.9%	86.8%	73.8%
3.運動：運動習慣に関する以下3つの問診項目のうち2つ以上に該当する者	45.5%	39.3%	36.2%	35.2%	38.9%	38.1%
①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」	28.3%	24.0%	25.2%	27.0%	30.9%	26.7%
②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」	61.1%	51.9%	45.6%	41.8%	44.5%	47.7%
③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」	49.9%	50.0%	48.0%	47.9%	50.3%	48.9%
4.飲酒：飲酒に関する問診項目のうち以下のいずれかに該当する者	93.8%	91.1%	87.1%	85.4%	85.8%	88.1%
（参考）毎日飲酒しない	97.9%	93.2%	86.5%	81.3%	77.7%	86.7%
（参考）飲酒1回2合未満	76.1%	77.6%	78.3%	78.4%	79.6%	78.0%
5.喫煙：「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者	81.2%	78.3%	75.6%	75.7%	79.4%	77.4%
6.睡眠：「睡眠で休養が十分にとれている」に「はい」と回答した者	73.3%	66.9%	61.8%	58.7%	62.7%	63.6%